



Stereden

Beauté & Spa

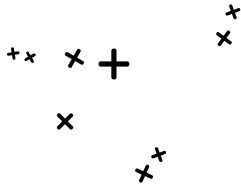


La Créatrice :

Stéphanie Crespel est née en Bretagne du sud, ou elle a été bercée par les embruns de la baie du Morbihan. Elle a voulu retranscrire les bienfaits des éléments que lui a inspiré la nature au travers de soins Signatures Beauté, Bien-Être et Énergie.

C'est dans la région de La Baule, tout près de l'une des plus belles baies du Monde et de la presqu'île Guérandaise, que Stéphanie a choisi d'installer son centre Beauté et Bien-Être.

“ Au travers de STEREDEN, qui signifie étoile en langue bretonne, j'ai voulu rassembler l'univers des Soins Signatures par le biais de créations uniques avec l'expertise du diagnostic de la beauté de la peau pour vous offrir des moments de Bien-Être inoubliables.”



Les Spécialités STEREDEN

Le Lieu de Référence pour votre Beauté en plein cœur de La Baule.
Stéphanie et son équipe sont formées pour vous prodiguer des soins avec expertise dans un seul objectif :
vous permettre d'obtenir des RÉSULTATS.

Vous y trouverez une carte de soins innovante, une merveilleuse palette de soins empreints de qualité,
d'authenticité et de savoir-faire.

Découvrez nos réalisations sur-mesure et personnalisées grâce aux mains expertes de nos praticiennes qui
seront à l'écoute des besoins de votre corps et de votre peau pour vous prodiguer le soin idéal et adapté.

Un seul Objectif, vous faire passer un moment unique au Monde.



Les Créations Massages

Nous vous proposons des séances de Massage Unique, créées par Stéphanie et son équipe afin de vous apporter les résultats et le soin adapté à vos besoins.
De quoi votre corps et votre esprit ont-ils réellement besoin ? Nous commençons par essayer de comprendre vos envies mais aussi vos attentes afin de vous proposer le massage correspondant.

Un seul Objectif, vous faire passer un moment unique au Monde.



TARIFS DES SEANCES DE MASSAGES

Séance d'1h30	130 €
Séance d'1h	90 €
Séance de 30min	50 €

LE MASSAGE SIGNATURE STEREDEN

1h30 - 1h - 30min

Un massage reposant qui s'adapte à vous. Il est basé sur une écoute de votre corps et de ses besoins. C'est grâce à de longs mouvements fluides et lents que nous vous aidons à atteindre un état de profonde relaxation physique et psychique pour un éveil de vos sens.

Ce massage s'adapte parfaitement à la femme enceinte afin de soulager les tensions musculaires, améliorer la circulation sanguine et favoriser la détente.

1h

Massage Baie de la Baule

1h30 - 1h - 30min

- Relaxation Lâcher-Prise - Déconnexion Mentale & Reconnexion au Corps

Massage relaxant et enveloppant effectué avec les pressions et les mouvements longs des avant-bras. Laissez-vous plonger dans un Océan de bien-être !

Massage Délassant des Pins

1h30 - 1h

- Relaxation Anti-Stress - Tensions Nerveuses

Massage permettant d'assouplir les nœuds et de soulager les tensions nerveuses, travaillant sur les émotions et le psychisme.

Massage Evasion Guérandaise

1h30 - 1h

- Énergisant - Anti-Fatigue Intellectuelle

Ce massage propose une alternance de rythmes variés permettant ainsi d'éliminer les toxines et de soulager les tensions du corps.

Massage des Salines

1h30 - 1h

- Tonifiant - Anti-Fatigue Physique

Massage associant lissages profonds et étirements visant à décontracter les tensions musculaires et articulaires.

Massage Détox & Drainant

1h30 - 1h - 30min

- Légèreté et Vitalité

Massage lent et profond associé à des techniques de drainage apportant de la souplesse et un regain d'énergie.

Les Séjours & Les Soins Corps Traditions

Le Soin SUR-MESURE STEREDEN

2h30

Offrez-vous un moment unique avec un Rituel complet Corps et Visage comprenant un Gommage, un Massage Création et un Soins Visage Expert.

Une véritable Escapade hors du temps pour un lâcher prise total.

L'ESCALE SIGNATURE STEREDEN

2h

Choisissez un Rituel Visage et Corps comprenant un Massage Création suivi d'un Soins Visage Expert ou un Rituel Corps comprenant un Gommage suivi d'un Massage Création.

Une balade pour harmoniser le corps et l'esprit.

Le Séjour à La Baule

1h30

Gommage suivi d'un Massage Création.

Une parenthèse dédiée à votre corps pour qu'il retrouve vitalité et détente.

La Douceur des Salines

30min

Gommage dynamisant et tonifiant au Sel de Guérande pour révéler l'éclat de votre peau.

Idéal avant l'une de nos créations massages

La Douceur de la Baie

30min

Gommage au sable permettant de lisser la peau en douceur et de vous transporter sur les plages Bretonnes !

Idéal avant l'une de nos créations massages

TARIFS DES SEANCES DE SOINS

Séjour de 2h30	190€
Séjour de 2h	160€
Séjour d'1h30	130€
Soins Corps Tradition 30min	50€



Les Sélections Soins Visage - Sothys et Institut Esthéderm

Nous vous proposons des soins sur-mesure adaptés aux besoins de votre peau pour la sublimer, la rééduquer afin qu'elle s'adapte au monde qui vous entoure. Ce savoir-faire, associé à des marques françaises et familiales telles que Sothys et Institut Esthéderm, mettra en lumière votre beauté avec des résultats immédiats et durables.

Vous trouverez ainsi les produits adaptés pour votre routine beauté à la maison.

* un diagnostic sera effectué pour chaque soin

LES SOINS PREMIUMS SUR-MESURE

1h30

Découvrez la perfection d'un soin unique conjuguant avec élégance et raffinement les meilleures techniques et actifs jeunesse pour des résultats exceptionnels, immédiats et durables : 4 à 5 ans de gagné après un soin. Une véritable remise à zéro de votre peau qui se trouve lissée, repulpée et éclatante de beauté.

Les Soins Experts

1h15

Un soin ciblé à votre état de peau pour lui redonner un nouveau souffle, détoxifier les tissus et révéler toute sa jeunesse. Nous sélectionnons soigneusement les produits et techniques dont votre peau à besoin, séance après séance.

Les Soins Essentiels

45min

Un nettoyage 100% personnalisé en fonction des besoins de votre peau révélateur d'éclat et de vitalité. Idéal entre 2 séances de Soins Experts.

TARIFS DES SÉANCES DE SOINS VISAGE

Soins Visage d'1h30	150€
Soins Visage d'1h15	90€
Soins Visage de 45min	70€

L'expertise Minceur et Jeunesse de la peau

LPG® endermologie propose une alternative 100% naturelle : relancer l'activité cellulaire endormie au cœur de votre peau pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques (rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange...).

La stimulation mécanique des cellules, appelée endermologie®, permet ainsi de relancer leur processus de réveil, naturellement et sans douleur.

Un bilan est nécessaire avant chaque cure afin de déterminer la nature de votre peau et ses besoins et ainsi vous proposer la durée et le nombre de séances les plus adaptés.

JEUNESSE VISAGE - LPG® ENDERMOLOGIE

Véritable fitness de la peau, cette stimulation cellulaire, permet alors aux fibroblastes de relancer leur production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique naturellement présents dans notre peau.

Bilan

30€

Cette séance bilan comprend : le diagnostic complet de votre peau + votre bilan personnalisé avec la tablette connectée + une séance découverte de 10min + vos clapets personnels.

Séance d'Endermologie Visage

55€

Soin complet ciblé et personnalisé en fonction de vos priorités de résultats.

LA SILHOUETTE - LPG® ENDERMOLOGIE

Le nouveau brevet agit simultanément sur le déstockage des graisses rebelles et sur la qualité de votre peau.

Bilan

60€

Cette séance bilan comprend : le diagnostic complet de votre corps + votre bilan personnalisé avec la tablette connectée + une séance découverte de 10min + votre collant endermowear personnel.

Séance d'Endermologie Corps

à partir de 40€

Lipomodélage complet ciblé et personnalisé en fonction des besoins de votre corps.

La Beauté des Mains et des Pieds

Soin Douceur + Pose de Vernis Semi-Permanent

Pieds 64 € Mains 59 €

Soin Douceur + Pose de Vernis Classique

Pieds 54 € Mains 49 €

Dépose de Vernis Semi-Permanent + Pose de Vernis Semi-Permanent 49€

Soin Sublimateur des Ongles + Pose de Vernis Semi-Permanent 39€

Soin Sublimateur des Ongles + Pose de Vernis Classique 29€

Dépose de Vernis Semi-Permanent + Soin Sublimateur des Ongles 29€

Les Soins d'épilation

LES EPILATIONS FEMMES

Sourcils ou Lèvres	12€
Aisselles	12€
Maillot Classique	15€
Maillot échancré	20€
Maillot Semi-intégral	26€
Maillot intégral	32€
1/2 Jambes ou Bras	21€
3/4 Jambes	26€
Jambes complètes	30€

LES EPILATIONS HOMMES

Nez ou Oreilles	12€
1/2 Dos ou 1/2 Torse	20€
Dos ou Torse ou Jambes Complètes	40€
Aisselles	15€

Réservations & Bons Cadeaux

Bons Cadeaux

Les cartes cadeaux sont valables 6 mois. Nous vous offrons la possibilité de prolonger la validité de votre bon cadeau de 6 mois supplémentaires moyennant des frais additionnels d'un montant de 15€.



Règles de Réservation et Annulation - Pour passer une expérience de Soin Unique

Nous vous invitons à effectuer vos réservations directement en ligne sur notre site www.stereden-beauteetspa.fr ou ou par téléphone au **02.40.60.74.16**. Un acompte de 30% du montant de votre réservation ou le numéro de votre bon cadeau vous sera demandé pour toute réservation.

Afin de vous faire profiter d'une expérience de soin unique, nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Malheureusement votre éventuel retard réduira la durée de votre soin.

Chaque prestation comporte 10 minutes de temps de préparation, d'accompagnement et d'installation.

Si vous souhaitez annuler ou reporter votre rendez-vous, sachez que vous pouvez le faire sans frais jusqu'à 24h au plus tard avant la date de votre réservation. Passé ce délai, toute annulation ou report entraînera la perte de l'acompte versé ou annulera la validité de votre bon cadeau.

Nos soins sont pratiqués dans le but de relaxer, ils ne sont ni thérapeutiques, ni médicalisés, ni sexuels.



HORAIRES

Mardi au Samedi : 9h-13h / 14h-19h

4, Avenue du Marché - 44500 La Baule
contact@stereden-beauteetspa.fr




Stereden
Beauté & Spa

